

広島県
労働協会
主催

「メンタルヘルスセミナー」開催

2025年12月6日(土)、ワークピア広島でWebも併用して、191名が参加し、「メンタルヘルスセミナー」を開催しました。

冒頭、主催者を代表して挨拶した久光県労福協会長は、広島県労働協会の活動や今回のセミナーのテーマ選択に至った経緯などを紹介しました。

講師には「心理的安全性」の国内第一人者である株式会社 ZENTech 代表取締役の石井 遼介氏をお招きし『みんなの職場をみんなで良くする「心理的安全性」のつくりかた～チームで学び成長する組織とは～』と題した講演をしていただきました。



講演では、まず、「心理的安全性は率直に言い合える」「価値あるゴール・成果を出す、お客様のための視点、さまざまな意見を出し合える」という定義を「安全第一」という言葉の意味するところを例にとられ、わかりやすく説明してくださいました。



正解がなく変化の激しい時代の中で、組織として試行錯誤し軌道修正を容易にするのも「心理的安全性」であるとも語られました。これを具体的に心理的安全性が働いている状況を4つの因子に分解して「話助挑新」と略し1. 話しやすさ「何を言っても大丈夫」2. 助け合い「困った時はお互い様」3. 挑戦「とりあえずやってみよう」4. 新奇歓迎「異能、どんと来い」⇒この4つの要素が必要であることを説かれました。ただし、心理的安全性が高い職場とは、人間関係を最優先する職場ということではなく、あくまで成果のために言いにくいことも言える、よりよいものづくりのため挑戦できる、こういう職場のことを指すとおっしゃられました。また、成果に向けてこのような職場で働いているとメンタルヘルス不調者も減ってくるという実績もあるとのことでした。

職場の「心理的安全性」は管理者、リーダーだけではなく「全員協力・全員参加」でつくることが大事であり、アクションの第一歩は仲間づくりからということでした。みなさんの職場でもセミナーのテーマでもある、みんなの職場をみんなで良くする「心理的安全性」という考え方を取り入れてみてはいかがでしょうか。



「2025年度事務局長会議」を開催

2025年12月8日(月)、ワークピア広島において「事務局長会議」を開催しました。

会議では、各地区の2025年度の活動状況の振り返りと今後の活動・取組みについての確認や社会貢献活動としてのフードドライブの実施についての意見交換が行われました。久光会長より「地域の実態に即して実施の検討をしてほしい」という発言から「地区労福協の活動の中でどのような方法がとれるのか模索している所である」との発言やフードドライブを実施したうえで「食品の受け入れ団体より『同じ食品が集まるが、欲しい食品は集まりにくく、かといって指定するわけにもいかない』という声も聞いたのでチャリティなどで集めたお金も寄付した」という報告などもあり、前向きな対応を検討されている地区の状況報告とともに食の支援の実



態やそれに合わせた対応の報告、家庭での食材の棚卸の呼びかけもしたと言う地区の報告など、それぞれの地区で議論を深めている様子がうかがえました。その他、地区共通の課題や取組みについて情報交換や議論を行いました。

連合広島
広島県労福協

2026年 新春旗開き・賀詞交歓会 開催!!

2026年1月6日(火)、リーガロイヤルホテル広島において、連合広島と共催で、「2026年新春旗開き・賀詞交歓会」を開催しました。

当日は、横田広島県知事、松井広島市長、広島県経営者協会、広島労働局、国会議員、県・市・町議会議員、福祉事業団体等の来賓と、連合広島・広島県労福協関係者を合わせ総勢304名が出席しました。

冒頭、主催者を代表して大野連合広島会長、久光県労福協会長が挨拶、続いて、横田広島県知事をはじめ、松井広島市長他2名の方々に来賓の挨拶を受けました。



また、昨年11月に広島県勤労者福祉功労知事表彰を受けられた滋野和義さん（全イズミ労働組合）、谷口英男さん（三菱重工労働組合広島支部）のお二人をご紹介します、連合広島、県労福協より記念品を贈呈して出席者全員で祝福しました。



地区労福協だより

【大竹・廿日市地区労福協】「フォレストアドベンチャー&バーベキュー」

2025年10月19日(土)に大竹・廿日市地区「フォレストアドベンチャー&バーベキュー」を開催し、総勢48名の方にご参加いただき、森の中のアクティビティとBBQを楽しみました。

当日は霧雨で少し肌寒く感じましたが、予想以上に体を動かす必要があり、終盤には皆さん上着を脱いで駆け回っていました。次回のイベントも参加をお待ちしています。

本イベントは、大竹・廿日市地区の新たな取り組み「ユースコネクト部会」(=役員組織の若手組合員(30歳以下)で組織)に自主的に活動していただきました。

若手ならではの発想で、「こんなことがやりたい」「地域の同世代・他業種の方と繋がりたい」という意見から準備を重ねて開催に至りました。

実際に参加者の中にはこのイベントを通じて繋がった方も多数! 良い組織・イベントだったと実感しています。



【なんでもボランティア活動：慰問活動 & 歳末助け合いカンパ寄贈】

2025年12月13日(土)に「慰問活動」を開催し、40名の方にご協力いただきました。

今年、廿日市市特別養護老人ホーム「清鈴園」で、「清掃ボランティア」を行いました。

清掃ボランティアでは、職員の方々の手が届かない、普段できない清掃として、施設内の細かな掃除と、屋外の枯れ葉や雑草の除去を行い、施設入居者とも交流しながら年末の大掃除を行いました。

また、11月に実施した大竹・廿日市地区「歳末助け合いカンパ」では277,727円のお金が集まりました。そのカンパ金は、施設利用者の為に施設の希望する品物に変えて施設に寄贈しました。



【府中地区労福協】

【なんでもボランティア活動：作業所等で働く人たちの作品展】

府中地区労福協では、2025年11月29日～12月6日に「第25回作業所で働く人たちの作品展」を開催しました。

7つの作業所から絵・手芸・工作などの出展がありました。

また、初日は地区労福協会員が持ち寄った子供服の無料譲渡会も開催し、会員のボランティア意識の高揚を図ることができました。



【生活向上サポート事業：環境学習セミナー】



府中地区労福協では2026年1月23日(金)に生活向上サポート事業として、「環境学習セミナー」を開催しました。環境省環境カウンセラーの青山 範子様「食と環境の話～食品ロスを減らそう～」をテーマに講演をしていただきました。

食品ロスの現状や原因を知り、食品ロスを減らすためのコツを学ぶことができました。今後もフードドライブに積極的に取り組んでいきます。

【広島中央地区労福協】「エンジョイバスツアー」



2025年11月22日(土)、「エンジョイ！バスツアー」を開催し、総勢172名の組合員とご家族に参加いただきました。今年度は開催場所をしまなみ海道として、生口島では『耕三寺』と『未来心の丘』を散策し、『因島 HAKKO パーク』ではヤギとふれあい、巨大なキャベツや大根の栽培を見学、そして『今治タオル美術館』でのお買い物を楽しみました。

天候にも恵まれ、瀬戸内海の美しい景色を楽しみながら会員相互の交流と親睦を深める一日となりました。

【備北地区労福協】「生活向上サポート事業：家計の見直し・ライフプランセミナー」

2025年12月11日(木)生活向上サポート事業として、「家計の見直し・ライフプランセミナー」を開催しました。

講師にFPユニオンLaboより宮越肇氏を迎え、「YouTube では見られない！将来に差が付く実践的資産形成セミナー」と題し、家計の見直し（節約）の重要性やライフプランを意識した資産運用の考え方について学びました。セミナーでは、NISA 制度の基本やローリスクミドルリターンの共済を活用した積立のポイントについて解説があり、将来を見据えたお金の考え方を見直すきっかけとなりました。参加者からは「説明が分かりやすかった」「将来設計への関心が高まった」といった声が多く寄せられました。今後も備北地区労福協では、生活に役立つ金融知識の提供に取り組んでまいります。



「ボウリング大会」



2025年11月13日(木)、伍楽荘ボウルにおいて、備北地区労福協「ボウリング大会」を開催しました。当日は18時30分より試合を開始し、役員を含め55名が参加しました。参加者は組合ごとにレーンを分けて競技を行い、会場は終始活気に包まれました。

今年も労組内の予選を勝ち抜いた選抜メンバーで臨む会員もあり、白熱した場面が随所に見られました。ストライクやスペアが出るたびに歓声が上がリ参加者同士の交流と親睦を深める有意義な機会となりました。

【賀茂豊田地区労福協】「フードドライブ活動」

広島県労福協が活動方針の中で、新たな社会貢献活動として「フードドライブ活動」への積極的な取組を各地区労福協に呼びかけたことに応じ、賀茂豊田地区としての活動を検討のうえ、東広島市を拠点とする「ひとむすびのフードバンク」の活動に連携し、フードドライブ活動を展開しました。



各会員において2025年10月17日～12月15日で収集活動を行うことを呼びかけ、集まった食品をろうきん西条支店に取りまとめためたうえで、「ひとむすびのフードバンク」へ12月18日に持ち込みました。ろうきん西条支店では、来店フロアに「フードドライブ実施中」コーナーを設けるなど取組みました。

お詫びとおことわり

HIROSHIMA 労福協2026年1月1日新年号における「お年玉クイズ」の「広島県労働会館」のクイズ問題に誤りがありました。ご応募されたみなさまにはお詫びするとともに、「広島県労働会館」のクイズ問題のご回答部分はすべて正解扱いとさせていただきます。



ろうきんからのお知らせ

中国ろうきん
広島県推進委員会

女性役員(幹事)交流研修会を開催

11月8日(土)10時より本店ビル12階「大会議室」にて、女性役員(幹事)・広島県推進委員・営業店長・営業店 Raseek 担当者など総勢48名が参加して営業店推進幹事会「女性役員(幹事)」交流研修会を開催しました。広島県推進委員会でのこれまでの女性役員(幹事)への取組みについての講演後、これからの営業店 Raseek 委員会の活動についてをテーマに分散会を行い活発な意見交換をすることができました。

<講演> 営業店 Raseek 委員会立ち上げまでの広島県推進委員会の取組みについて



講演をする沖村推進委員長



講演を聴講する女性幹事

Raseek 委員会の活動について

- LINE を活用し食事をしながら意見交換を行っています。秋には「ヨガ教室」を開催しました。
- Raseek 委員会で意見を出し、夏休みにコカ・コーラの工場見学を実施しました。
- ロッキーピンクの着ぐるみと写真を撮ってカレンダーを作成、労金を身近に感じていただく。
- お役立ちセミナー (NISA 説明会) を実施し、異業種交流ができました。



4 グループに分かれ意見交換する女性幹事

各地区労福協より横断旗の寄贈をしました！

未来ある子どもたちを交通事故から守るために

公式キャラクター
ピットくん



横断旗を贈ろう！

2019年1月から7才の交通安全プロジェクトとして、マイカー共済お見積もり1件につき、横断旗1本を地域に寄贈する取り組みをすすめています。

このたび11月から1月にかけて各地区労福協から、各団体へ合計2,100本の横断旗の寄贈をしました。

あらためてこの取り組みの趣旨にご賛同いただきました各地区労福協ならびに、ご協力いただきました各団体の皆さまへ深く感謝申し上げます。



2025年11月21日(金) 海田町役場への寄贈
左から広島東地区労福協 相原会長
海田町 竹野内町長
海田町 教育委員会 森山教育長



2025年12月8日(月) 門田認定こども園への寄贈
左から尾道市 松原市議会議員、尾道地区労福協 岡副会長
尾道地区労福協 神尾会長、尾道地区労福協 村上副会長
門田認定こども園 大平園長、門田認定こども園 大平事務局長



2025年12月16日(月) 福山市役所への寄贈
左から福山地区労福協 長安副会長
福山地区労福協 木村会長
福山市 枝広市長、福山市教育委員会 小林委員長



2025年12月18日(木)
福山東交通安全協会への寄贈
左：福山地区労福協 長安副会長
右：福山東交通安全協会 鳴川支所長



2025年12月18日(木)
福山西交通安全協会への寄贈
左：福山西交通安全協会 池田支所長
右：福山地区労福協 長安副会長



2026年1月8日(木)
福山北交通安全協会への寄贈
左：福山地区労福協 こくみん共済 coop 部会
岡田副部会長
右：福山北交通安全協会 三阪支所長



こくみん共済
coop
全国労働者共済生活協同組合連合会
(広島県労働者共済生活協同組合)

「こくみん共済 coop」は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。



(一社)広島県労働会館からのお知らせ



広島県
労働会館

広島・福山の2会場でカープ選手トークイベントを開催



広島県労働会館では、地域交流の一環として広島・福山の2会場にて広島東洋カープ選手を招いた文化講演会およびトークショーを開催しました。両会場とも多くの参加者が集まり、選手の素顔に触れられる貴重な機会となりました。

① 広島会場（12月16日・ワークピア広島事業部）

ワークピア広島「芙蓉の間」では220名が参加し、2025年度文化講演会を実施しました。

冒頭、豊島常務理事より挨拶が行われた後、講師として登壇したのはルーキーイヤーを終えたばかりの佐々木泰選手と岡本駿選手。MCには大竹市出身のカープ大好き芸人・ゴッホ向井さんを迎え、軽妙な進行で会場は終始和やかな雰囲気になりました。

緊張気味の両選手も、向井さんの巧みなトークに引き出され、練習の裏話やチームの雰囲気など、ここでしか聞けないエピソードが次々と披露されました。

最後のお楽しみ抽選会ではサイン入りグッズが多数用意され、参加者からは大きな歓声が上がりました。



② 福山会場（1月27日・みやび事業部）

福山地区労福協主催による「お食事&トークショー」には、福山地区労福協・木村会長の挨拶の後、森下暢仁投手が登場。今年初の単独トークショーということもあり、地元のみならず全国からファンが駆け付けました。

質問コーナーでは、野球の話題に加え、普段は聞けないプライベートな質問にもリラックスした表情で回答。真摯でユーモアを交えた受け答えに、参加者からは「こんなに近くで話が聞けるなんて」と感動の声が寄せられました。

後半のプレミアムグッズ抽選会では、森下投手が一人ひとりと丁寧に交流。最後には「多くのファンに支えられていることを再確認した。今シーズンも右腕をしっかりと振りたい」と力強い決意を語り、会場は温かな拍手に包まれました。



広島・福山の両会場とも、選手と参加者が直接交流できる貴重な場となり、大変好評をいただきました。今後も地域の皆さまに喜ばれる企画を継続して実施してまいります。

自分らしく生きる
女性を応援!

未来のあなたのために「積立投資」をはじめませんか?

資産形成に取組む女性をサポートしたい!
という思いから生まれた
特別な定期預金。

女性応援 らしく
ろうきん Raseek
定期預金



ろうきんは、
ピンクリボン運動を
応援しています。
くわしくはこちらから▶



積立型投資信託をご契約の方だけ

特別
金利

年1.20%

※定期預金のお預入れは窓口をご利用ください。 ※ATMおよびインターネットバンキングによるお取引は上乗せ金利の対象となりません。 ※他の特別金利商品との併用はできません。
※通帳のみのお取扱いとなります。

ご利用
いただける方

以下をいずれも満たしている女性のお客さま

- ①投資信託を月額5,000円以上、積立によりご購入いただいている方
- ②会員の間接構成員の方、または会員間接構成員の2親等以内の方

お預入
期間 1年

お預入
金額

300万円以内
【お一人さま1回の
お預入れに限ります】

満期後の
取扱い

自動解約
(指定預金口座に振替)

投資信託に
ついてはこちらから
ご確認ください。



※適用金利は当初お預入れの満期日まで適用いたします。なお、市場金利の変動等により、変更する場合があります。 ※2013年1月1日～2037年12月31日までご受取る利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%の税金がかかります。 ※中途解約の場合、当金庫が定める約定期間に応じた中途解約利率を適用します。 ※本預金は預金保険の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。 ※詳しい説明書が必要な方は店頭へお申し出ください。



くわしいお問合せ・
ご相談は

中国ろうきん ホームページ

<https://www.chugoku.rokin.or.jp/>

フィッシング詐欺などの
金融犯罪にご注意ください!

くわしくは(ろうきん)ホームページでご確認ください▶



「もしも」に備え
「もしも」を防ぎ
「もしも」に向き合う。

「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会」の実現に向け、
皆さまとともに取り組んでいきます。



公式キャラクター
ビットくん

こくみん共済 NEWS

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 <全労済>

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

一般社団法人 広島県労働会館

ワークピア 広島 事業部
ユニオントラベル広島



★気になる情報は右の
QRコードからチェック!

〒732-0825 広島市南区金屋町 1-17

TEL 082-261-8131

受付時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで)

<貸会場・宴会部門>
大小さまざまな会場をご用意!
会議・セミナー・宴会・パーティー等
シーンに合わせた会場をご用意可能です。

<旅行部門>
国内・海外旅行 バスレク(日帰り・宿泊)
組合イベント、周年行事の手配、
研修旅行、出張手配、家族・職場旅行など

詳しい内容・ご相談等
お気軽にお問合せください。

FAX 082-263-3489

E-mail info@workpier.jp

URL <https://www.workpier.jp>

みやび 事業部

少人数から300名まで
人数にあわせて会場をご利用可能です。



街で噂の牛すじ黒カレー
好評発売中!

540円(税込)@1個

中辛
スパイシー辛口

1人前 200g レトルトカレー

〒721-8588

広島県福山市南蔵王町4-5-18

TEL: 084-925-3800

URL <https://r-miyabi.or.jp/>

