



労福協・ろうきん・こくみん共済 coop 共同企画

労福協 マスコットキャラクター  
きょうちゃん



## 「家計の見直し運動」

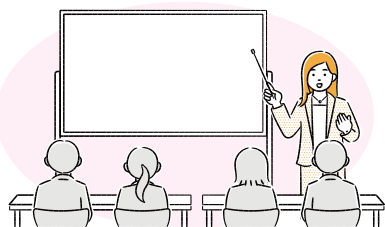
広島県労福協は、ろうきん・こくみん共済 coop と連携して、組合員の生活設計、生活防衛、生活改善をはかるため、「家計の見直し運動」を展開しています。

ろうきんは金融、こくみん共済 coop は保障の面から、「組合員と家族の幸せ」のため、暮らしにかかわるお金と保障の見直しを全力でサポートします。

ぜひ、ろうきん・こくみん共済 coop へお気軽にご相談ください。

ろうきん・こくみん共済 coop が家計の見直しを全力サポート!

### 可処分所得の向上



- 預金・投資・保障による資産形成支援
- 生活設計の支援 など

### 金融リテラシーの向上



- 若年層向け金融リテラシー支援
- 多重債務未然防止の啓発 など

### 相談活動



- FPIによるマネープランの相談、生活保障設計 など



ライフプランの実現には、健康・お金・保障の支えが重要！

ろうきんは金融から、こくみん共済 coop は保障から、

ライフプランの実現をサポートいたします。

ライフプランの  
実現には  
3つの支えが重要

夢の実現には  
計画建てて  
資金を準備しよう

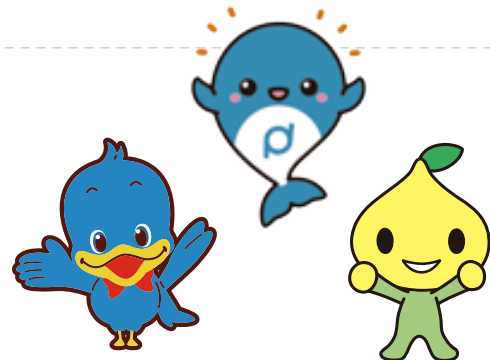
お金

健康

保障

家族を含めて  
健康が何より大切！

万一のリスクに  
対処できるように  
保障を準備しよう



大きなライフイベントに必要なお金や  
備えておくべき保障について考えたいけど、  
今後必要な資金や制度・仕組みが色々あって、難しい……



皆さんが今とこれからの人生を安心して歩んでいけるように、ろうきんとこくみん共済 coop は  
暮らしにかかわるお金と保障の見直しを全力でサポートします。

多様化する社会。さまざまな生き方や選択肢があります。同じように必要なお金や保障もさまざまです。  
ひとりひとりのライフプランにぴったりのお金と保障の備えが選択できるように、ろうきんとこくみん共済 coop  
は、窓口でのご相談や共同のセミナーなどを開催しています。お気軽にご相談ください。



大きなライフイベントに **必要なお金・保障** はどれくらい！？

※下記の金額は全国平均で算出しています。

マイカー  
購入資金



約**357**万円

※総務省統計局「全国統一価格品目の年平均価格—全国（2024年—）」より

▼ 中国ろうきん

カーライフローン

自動車やバイクの購入、車検費用・  
修理費用、運転免許取得費用など  
に！

エース預金(エンドレス型)

目標に向けて計画的に貯蓄したい  
方に！積立てながら、いつでも自由  
に払い戻せる積立預金。

▼ こくみん共済 coop

マイカー共済

手頃な掛金で、カーライフを  
トータルサポート！



教育資金



約**1,142**万円

※文部科学省「令和5年度子供の学習費調査」  
「私立大学等の令和5年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」より

▼ 中国ろうきん

教育ローン  
(証書付型・カード型)

受験費用や授業料はもちろん、  
仕送りや家賃などあらゆる  
教育資金に！



▼ こくみん共済 coop

こくみん共済

こどもも保障  
満期金付タイプ

お子さまの入院や通院、手術  
の保障に加え、進学時の入学  
金などの準備に！



20代

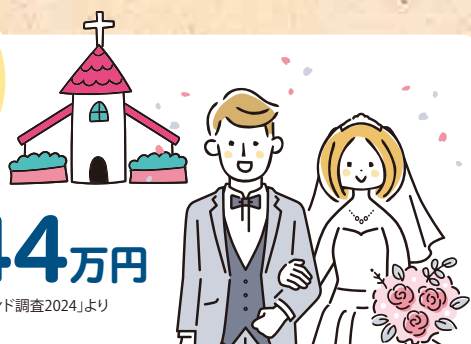
30代

40代

50代

60代

結婚資金



約**344**万円

※ゼクシィ「結婚トレンド調査2024」より

▼ 中国ろうきん

カードローン  
マイプラン

お使いみち自由でさまざまな  
資金に使えます！ATMでお借  
入れやご返済もOK。

▼ こくみん共済 coop

団体生命共済

大切なご家族のために！遺族  
保障で病気や事故など万一に  
備える。

出産費用



約**48**万円

※令和5年9月7日第167回社会保障審議会医療保険部会資料  
「出産費用の状況(室料差額等を除く)」より。

▼ 中国ろうきん

福祉ローン  
にじいろ

育児、医療、介護まで幅広くサ  
ポート！休業中に必要な資金  
や不妊・不育症治療にも使え  
ます。

▼ こくみん共済 coop

こくみん共済  
総合医療共済

三大疾病や女性疾病など、さ  
まざまな病気やけがのリスク  
を幅広くカバー。

住宅資金



約**4,903**万円

(土地付注文住宅の場合)  
※(独)住宅金融支援機構「フラット35利用者調査(2023年度)」より

▼ 中国ろうきん

住宅ローン

住まいの購入やリフォームに  
も使えます！

財形住宅

マイホームにむけた計画的な  
積立てに！

▼ こくみん共済 coop

住まいる共済

火災、落雷、台風、地震、降雪  
…さまざまなリスクに備える  
住まいの保障。

セカンド  
ライフ資金



約**9,096**万円

(60歳から20年間の生活費) ※(公財)生命保険文化センター「生活保障に関する調査(2022年度)」より  
※ゆとりある老後生活費1月379,000円×12カ月×20年で計算

▼ 中国ろうきん

投資信託・iDeCo

将来に向けて、かしこく、上手  
に運用。

財形年金

60歳以降に、年金形式で受け  
取る積立てです。

▼ こくみん共済 coop

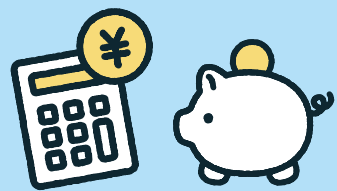
新団体年金共済

無理のない積立てでゆとり  
あるセカンドライフを。

【中国ろうきん】 ※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。※くわしい説明書が必要な方は店頭へお申し出ください。

【こくみん共済 coop】 ※記載内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約の手引き(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。





# 〈中国ろうきん〉で家計の見直しはじめませんか？

借換えでおトクになった分を将来のための資産形成に！



Step

01

## 固定費を見直す

家計の見直しの第一歩は、固定費の見直し！  
まずは月々支払っている固定費を確認してみましょう！

主な固定費

### 住居費

家賃の低い物件への  
引っ越しや**住宅ローン**の  
借換えなどの検討

### 保険料

ライフステージの変化に  
合わせて保障内容を見直す

### 光熱費

契約しているプランや、  
使いすぎているかを見直す

### 通信費

スマホや Wi-Fi の  
料金プランを見直す

### 自動車費

**車のローン**の借換えを検討  
あまり運転しないなら、  
自動車の売却も検討

### 教育費

**教育ローン**や奨学金の  
借換えを検討

## 変動費を見直すことでさらなる家計の見直しに！

主な変動費

### 食費

予算を決め、外食の回数も  
あらかじめ決めておく

### 被服費

毎月の予算を決め  
不要になったものは  
フリマアプリなどで売却する

### 趣味・娯楽費

1 カ月あたり、1 年あたりの  
予算を決めておく

## 家計の見直しポイント！

- ☐ 家計簿やアプリで家計の収支を把握する
- ☐ 具体的な金額を知り、使用する予算額を決める
- ☐ 通帳を分けて、先取り貯蓄を実践する
- ☐ 使いみちがわからない使途不明金をなくす

### 貯蓄体質をつくるコツ

$$\begin{aligned} \times & \text{ 給料} - \text{生活費} = \text{貯蓄} \\ \bigcirc & \text{ 給料} - \text{貯蓄} = \text{生活費} \end{aligned}$$

例えばこんな方

固定費の見直しの中でも大きな  
節約効果が期待できるのが、  
返済中の**ローンの見直し**です。

あらためて  
金利を調べてみると  
高い金利で  
借りてたなあ…。

3つのローンを  
返済中。  
月々の返済を  
減らしたいな。

今使っている  
カードローンを  
まとめたい！

Step

02

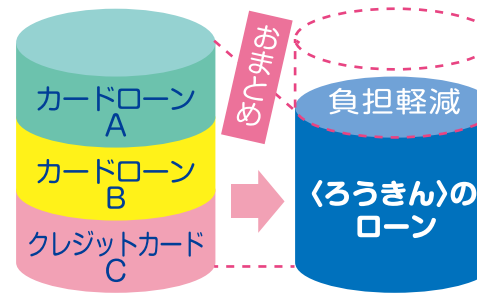
## ローンの見直し

返済額を見直したり、複数のローンをまとめる  
ことで家計をスリムにしませんか？

〈ろうきん〉に「おまとめ」で月々の管理がスリムに！



複数のローン  
返済に負担を  
感じるAさん



月々の  
返済負担が減って、  
管理もラクになって  
スッキリ！

## 家計の見直し 相談フォーム

ローンのおまとめ・見直しなど、  
ちょっと相談してみたい！  
という方はこちら

2 営業日以内に、  
〈ろうきん〉から  
ご連絡いたします。



※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※ご返済額について試算をご希望の方は、店頭へお申し出ください。

Step

03

## 貯蓄体質へ

負担軽減できた分を貯蓄にまわして  
自分らしい将来に備えましょう。



## あなたに合った資産形成をチェック！

- ☒ 特に目的はないけれど、先取り貯蓄の習慣をつけたい。
- ☒ 近い将来の具体的な目的のため、確実に貯めたい！

**エース預金**  
(または財形貯蓄)



- ☒ 将来に向けて資産をふやしたい。
- ☒ 投資信託にチャレンジしてみたい！

**NISA**  
(つみたて投資枠・成長投資枠)

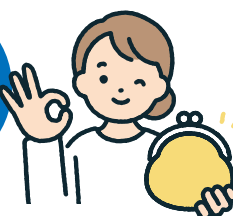


- ☒ 老後の資金を自分で育ててふやしたい！
- ☒ 公的年金だけでは、将来の暮らしに不安がある。

**iDeCo**  
(個人型確定拠出年金)



〈ろうきん〉で  
ローンを  
まとめたAさん



〈ろうきん〉のローンにまとめたことで、毎月10,000円を財形貯蓄に  
まわすことができるように。十分に貯められるか不安があった将来の  
教育費の補填ができ、ホッとしました。

**1年間で12万円▶10年間で120万円に！**



お問い合わせは、最寄りの窓口かお客さま相談窓口へ

本店営業部 ☎(082)261-6411  
ローンセンター広島中央 ☎0120-36-4160  
広島東支店 ☎(082)281-6391  
広島西支店 ☎(082)292-6711  
ローンセンター広島西 ☎0120-39-6311

大竹支店 ☎(0827)57-7780  
三次支店 ☎(0824)63-4221  
西条支店 ☎(082)422-6655  
ローンプラザ西条 ☎0120-68-4160  
呉支店 ☎(0823)21-6247

三原支店 ☎(0848)62-4128  
尾道支店 ☎(0848)46-8110  
府中支店 ☎(0847)45-7511  
福山支店 ☎(084)925-3810  
ローンセンター福山 ☎0120-60-8620

銅管町支店 ☎(084)940-3939  
因島出張所 ☎(0845)22-2517  
※ローンセンターは土・日・月、ローンプラザは  
土曜日も営業しています。  
さらに、銅管町支店は土曜日もローンの相  
談を受付しています。

**中国ろうきん 中国労働金庫**

お客さま  
相談窓口 ☎0120-86-3760 受付時間／平日 9時～18時  
休業日／土・日・祝休日、12月31日～1月3日

ローン商品やサービスについて  
くわしくは、〈中国ろうきん〉の  
ホームページをご覧ください。

<https://www.chugoku.rokin.or.jp/>





# くるまの補償から家計の

2025 年 4 月リニューアル!

新しくなって  
もっと  
手頃に!

## マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop  
公式キャラクタービットくん



家族で運転している くるまの補償の  
掛金は抑えたいけどもしも事故にあったときは  
手厚いサポートがほしい...



// たしかな安心を家計にやさしい掛金で //

### POINT ①

## 家計にやさしいお手頃な掛金・特約

無事故が続くと、割引率がアップ!  
安全運転のドライバーを応援!

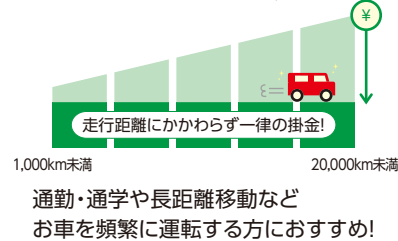
〔安全運転を継続した方への割引率〕

無事故割引等級  
最大 22 等級

64% → 65% 割引

走行距離による  
掛金の変動はなし!

マイカー共済の場合



お子さまも運転するなら、  
おすすめな特約です。



### 子供特約

お子さまが車を運転するようになると、運転者の年齢条件を変えなければなりません。年齢条件を変更すると、掛金が引き上がりますが、マイカー共済の子供特約を付帯すると、掛金を抑えることができます。(一部の場合を除く)

# 見直しをはじめませんか?



### POINT ②

## 安心のサポート 万一の事故には24時間365日対応※

※一部サービスを除く

事故受付、  
現場急行サービス

休日・昼夜問わず、  
24時間365日対応!

示談交渉サービス付き

※対人・対物賠償事故に限ります。

最寄りのマイカー共済損調サービス  
センターの担当者が示談交渉を含め  
事故解決までお手伝いします。



突然の故障にも安心 **マイカー共済ロードサービス** 24時間365日対応!



燃料切れのとき  
10Lまで無料でお届け  
(1共済期間1回のみ)



自走不能な場合の搬送  
けん引距離100kmまで無料



脱輪・落輪等引き上げ  
クレーン等の特殊作業無料

※共済契約証書に記載の「被共済自動車」のみ対象です。※マイカー共済ロードサービスの適用条件など詳細はこくみん共済 coop までお問い合わせください。

もしもの  
ときにも安心

こくみん共済 coop の  
公式アプリ



事故受付・  
ロードサービス依頼も  
アプリからかんたん!



こくみん Life サポート

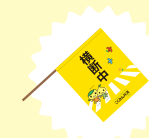
公式アプリでお車のおでかけにも使えるうれしい特典が利用できます。

● 駐車場台が割引 ● 食事代や入園料の割引 ● カー用品の割引 ● ガソリン代の割引

## お見積もりはスマホでかんたん

車検証や共済(保険)証券の  
画像をアップロードするだけ!

一週間程度で、お見積もり結果を郵送いたします。



7才の交通安全プロジェクト  
マイカー共済のお見積もり1件につき、  
横断旗1本を全国の児童館などに寄贈します!

スマホで簡単・便利  
見積もり  
依頼!

車検証など

保険証券  
共済契約  
証書

写真で  
お見積もりは  
こちら▼



●ここに掲載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」、「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

こくみん共済〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

対面でじっくり相談

ご来店窓口は全国に**188カ所!**

共済ショップ



一人一人の暮らしに合わせた  
保障選びをお手伝いします。

お近くの  
共済ショップは  
こちら



※ 窓口(共済ショップ)へ、契約者となる方の印鑑、本人確認書類をお持ちください。 ※ お勧め先でこくみん共済 coop の商品を取り扱っている場合は、担当者へご相談ください。



# あなたに寄り添う福祉事業団体



〈ろうきん〉は、働く仲間たちの助け合いの精神から生まれた生活応援バンクです。

社会的な役割も、暮らしに役立つプランやサービスも、すべてが働く人の視点から発想されたもの。働く仲間たちの暮らしを見つめ、ニーズをつかみ、そしてより良い生活を送るためのアドバイスを提案できる、働く人にとっていちばん身近な金融機関でありたいと思います。



## 目的

働く仲間がつくった  
金融機関

## 運営

営利を目的としない  
金融機関

## 運用

生活者本位に考える  
金融機関

家計の見直し相談  
フォームはこちらから！



中国労働金庫

中国ろうきん  
お客さま相談窓口  
受付時間：月曜～金曜9:00～18:00 土・日、祝休日、12月31日～1月3日は休業  
<https://www.chugoku.rokin.or.jp/>

0120-86-3760

ハロー ミ ナ ロウキン

中国ろうきん 検索



こくみん共済  
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「もしも」も「いつもの暮らし」も。  
こくみん共済 coop は、暮らしを丸ごと支えます。

こくみん共済 NEWS

病気やけが、自然災害(台風・地震)、将来への備えなど、私たちの暮らしはさまざまな「もしも」と隣り合わせです。こくみん共済 coop では、共済(経済的保障)を中核に、事前の備え、事後のフォロー、生活全般までトータルにサポートし、組合員とご家族の暮らしに確かな安心をお届けします。



アプリのダウンロードは  
こちらから！



こくみん Lifeサポートや共済金のご請求など、いつでもどこでもアプリから、より便利にご利用できます！社会活動への参加やお役立ちコンテンツも！

こくみん共済〈全労済〉  
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop  
<https://www.zenrosai.coop/>  
こくみん共済 coop 検索



労福協

暮らしに  
安心・安全を

労福協は、「すべての働く人たちの幸せと豊かさ」をめざして、労働組合がつくり育ててきた「ろうきん」「こくみん共済 coop」と一緒になって、働く人の暮らしの安心・安全を支援するお手伝いをしています。



奨学金の返済に困っているあなたへ伝えたいこと。

奨学金を返済している方

これから奨学金を利用する方

奨学金の返済について、お悩みやお困りごとはありませんか？

ひとりで悩まないでください。

早めの相談が、早めの解決へとつながります。



奨学金返済に関して、よくある質問にお答えしたり、専門の相談窓口をご紹介します。



労福協中国ブロック連絡会

(一社)鳥取県労働者福祉協議会  
(一社)島根県労働者福祉協議会

(一社)岡山県労働者福祉協議会  
広島県労働者福祉協議会

(一社)山口県労働者福祉協議会



2025  
国際協同組合年  
(IYC2025)とは

国連は、持続可能な生産と消費、食料安全保障、気候変動対策、地域の人々への医療・福祉、働きがいのある人間らしい仕事の創出、すべての人が参加できる社会づくりなど、さまざまな分野で持続可能な開発目標(SDGs)に貢献している協同組合を評価し、その認知の向上と協同組合の振興のために、2025年を国際協同組合年(International Year of Cooperatives:IYC)に定めました。ろうきん・こくみん共済 coop は協同組織として、協力して運動を展開していきます。