



## 広島県労福協は、 ろうきんの「家計の見直し運動」 こくみん共済 coop の「生活保障設計運動」 に取り組んでいます。

広島県労福協は、通年でろうきん・こくみん共済 coop と連携して組合員の生活基盤の安定および豊かな暮らしの実現に取り組み、可処分所得の向上を図ります。

労福協は、労働組合とろうきん・こくみん共済 coop が「ともに運動する主体」として関係を強化するため、引き続き労働者自主福祉事業を幅広く展開するための取り組みを進めています。

ろうきん・こくみん共済 coop は『組合員と家族の幸せの実現』のため、暮らしにかかわるお金と保障の確保を全力でサポートします。ろうきん・こくみん共済 coop へお気軽にご相談ください。

### 会員のみなさまのライフイベントから生じるニーズに対して継続的にサポート

ろうきんは、生活応援運動の一環として、借換え相談により複数借入を一本化、  
こくみん共済coopは、自分にあったライフプラン(保障計画や資金計画などの生活設計)を  
計画・実行することによって、保障の充実と家計支出の軽減

労福協



労福協  
マスコットキャラクター  
きょうちゃん

こくみん共済  
coop

ろうきん



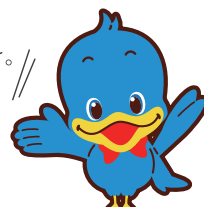
こくみん共済 coop  
公式キャラクター  
びとくん

〳 〳  
もしもの時の「たすけあい」。  
備えて安心!

こくみん共済  
coop  
全国労働者共済生活協同組合連合会

〳 〳  
暮らしに「ゆとり」と「豊かさ」を。  
やりくり上手な人生設計

とことん聴きたい、あなたの想い  
中国ろうきん



ろうきん  
マスコット  
キャラクター  
ロッキー

# これからの新しいライフプランを実現するために

多様化する社会。いろいろな生き方があり、さまざまな選択肢があります。置かれている状況も、今考えていることも人それぞれ違います。でもその中で、自分の現状や今後必要な資金や制度・仕組みを知ることは、選択肢を広げるための備えや問題解決の糸口となります。あなたが今とこれからの人生を安心して歩んでいけるように、まずは「知る」ことです。それがライフプランニングの第一歩です。



## ライフプランの実現には、健康・お金・保障の支えが重要!



**健康**  
家族を含めて健康が何より大切!

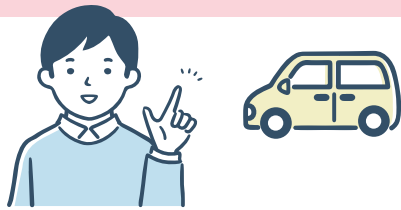
**お金**  
夢の実現にはお金がかかるし…

**保障**  
万一のリスクに対処するのは保障だな…

## 大きなライフイベントに必要なお金・保障はどれくらい!?

※下記の金額は全国平均で算出しています。

### マイカー購入資金



約 **353万円**

※総務省統計局「全国統一価格品目の年平均価格—全国(2000年—)」より

#### 中国ろうきん

##### カーライフローン

自動車やバイクの購入、車検費用・修理費用、運転免許取得費用などに!

##### エース預金(エンドレス型)

目標に向けて計画的に貯蓄したい方に!積み立てながら、いつでも自由に払い戻せる積立預金。

#### こくみん共済 coop

##### マイカー共済

手頃な掛金で、カーライフをトータルサポート!



### 教育資金



約 **1,048万円**

※文部科学省「令和3年度子供の学習費調査」「私立大学等の令和5年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」より

#### 中国ろうきん

##### 教育ローン(証書貸付型・カード型)

受験費用や授業料はもちろん、仕送りや家賃などあらゆる教育資金に!



#### こくみん共済 coop

##### こくみん共済

こども保障 満期金付タイプ

お子さまの入院や通院、手術の保障に加え、進学時の入学金などの準備に!

## 20代

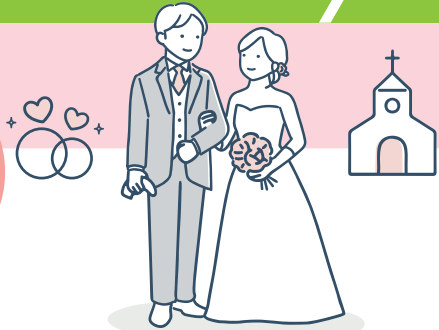
## 30代

## 40代

## 50代

## 60代

### 結婚資金



約 **415万円**

※ゼクシィ「結婚トレンド調査2023」より

#### 中国ろうきん

##### カードローンマイプラン

お使いみち自由でさまざまな資金に使えます!ATMでお借入れOK。



#### こくみん共済 coop

##### せいめい共済

大切なご家族のために!遺族保障で病気や事故など万一に備える。



### 出産費用



約 **48万円**

※令和5年9月7日第167回社会保障審議会医療保険部会資料「出産費用の状況(室料差額等を除く)」より。

#### 中国ろうきん

##### 福祉ローンにじいる

育児、医療、介護まで幅広くサポート!



#### こくみん共済 coop

##### 総合医療共済

三大疾病や女性疾病など、さまざまな病気やけがのリスクを幅広くカバー。



### 住宅資金



約 **4,694万円**  
(土地付注文住宅の場合)

※(独)住宅金融支援機構「フラット35利用者調査(2022年度)」より

#### 中国ろうきん

##### 住宅ローン

住まいの購入やリフォームにも使えます!

##### 財形住宅

マイホームにむけた計画的な積み立てに!

#### こくみん共済 coop

##### 住まいる共済

火災、落雷、台風、地震、降雪…さまざまなリスクに備える住まいの保障。

### セカンドライフ資金



約 **9,096万円**  
(60歳から20年間の生活費)

※(公財)生命保険文化センター「生活保障に関する調査(2022年度)」より  
※ゆとりある老後生活費 1ヵ月379,000円×12ヵ月×20年で計算

#### 中国ろうきん

##### 投資信託・iDeCo

将来に向けて、かしこく、上手に運用。

##### 財形年金

60歳以降に、年金形式で受け取る積立です。

#### こくみん共済 coop

##### 新団体年金共済

無理のない積み立てでゆとりあるセカンドライフを。











# ご自身のライフプランを実現するために、家計の見直しをしましょう

## 家計の見直しは3 Stepで

### Step 1 支払いを見直す

家計の見直しの第一歩は、固定費の見直し！  
まずは月々支払っている固定費を確認してみましょう！

#### 固定費

- 光熱費（電気代・水道代・ガス代等）
- 住宅費（住宅ローン・家賃）
- 保険料（〇〇共済・〇〇保険等）
- 通信費（電話代・スマホ代・通信料等）
- 教育費（塾・習い事代・教育ローン・奨学金等）
- 車関連費用（ガソリン代・車のローン等）

固定費の見直し中でも、比較的効果が大いなのが**返済中のローン**の見直しです。

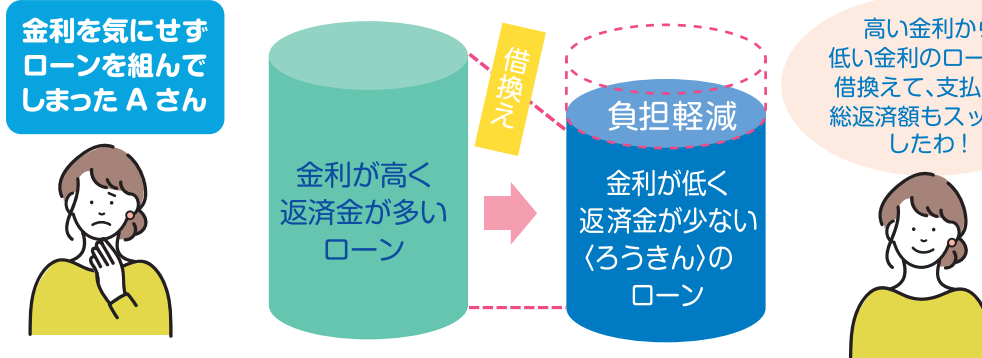
#### 例えばこんな方



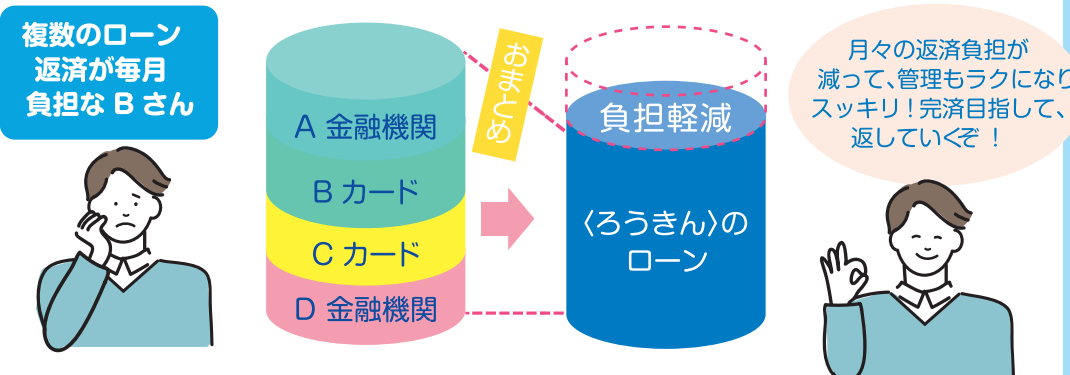
### Step 2 ローンの見直し

返済額を見直したり、複数のローンをまとめることで家計をスリムにしませんか？

金利や期間の見直しで返済金や 総返済額がスリムに！



<ろうきん>に「おまとめ」で月々の管理がスリムに！



ご利用中のローンを見直すことで、総返済額の短縮、月々・ボーナス返済額を抑えられる可能性があります。  
「ちょっと話を聞いてみたい！」という方は、【家計の見直し相談フォーム】へ！  
2営業日以内に、<ろうきん>からご連絡いたします。



## <中国ろうきん>で家計の見直しははじめませんか？

借換えでおトクになった分を将来のための資産形成に！

### Step 3 貯蓄体質へ

負担軽減できた分を貯蓄にまわして自分らしい将来に備えましょう。

目的やライフプランに合わせて、あなたに合った資産形成を始めませんか？

目的のために貯めたい方に

貯める習慣をつけたい方に

財形貯蓄

エース預金

老後の資金を増やしたい方に

将来に向けて資産を育てたい方に

iDeCo  
個人型確定拠出年金

NISA

複数のローンを<ろうきん>でまとめた B さん



<ろうきん>のローンにまとめたことで、月々10,000円の見直しができたよ！  
月々10,000円の見直し分を貯蓄にまわすと

1年間で12万円に  
10年間で120万円積立できる！

リフォームや車の買替え等、いざという時の安心につながる！





# あなたに寄り添う福祉事業団体



〈ろうきん〉は、働く仲間たちの助け合いの精神から生まれた生活応援バンクです。

社会的な役割も、暮らしに役立つプランやサービスも、すべてが働く人の視点から発想されたもの。

働く仲間たちの暮らしを見つめ、ニーズをつかみ、そしてより良い生活を送るための  
アドバイスを提案できる、働く人にとっていちばん身近な金融機関でありたいと思います。

**目的** 働く仲間がつくった  
金融機関

**運営** 営利を目的としない  
金融機関

**運用** 生活者本位に考える  
金融機関

中国労働金庫

中国ろうきん  
お客さま相談窓口 ☎ 0120-86-3760  
受付時間：月曜～金曜 9:00～18:00 土・日、祝休日、12月31日～1月3日は休業  
<https://www.chugoku.rokin.or.jp/>



こくみん共済  
coop



「もしも」も「いつもの暮らし」も。こくみん共済 coop は、暮らしを丸ごと支えます。

病気やけが、自然災害(台風・地震)、将来への備えなど、私たちの暮らしはさまざまな「もしも」と隣り合わせです。  
こくみん共済 coop では、共済(経済的保障)を中核に、事前の備え、事後のフォロー、生活全般までトータルにサポートし、  
組合員とご家族の暮らしに確かな安心をお届けします。

こくみん共済〈全労済〉  
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

こくみん共済 NEWS

中四国統括本部

島根推進本部 (島根県労働者共済生活協同組合)  
鳥取推進本部 (鳥取県共済生活協同組合)  
岡山推進本部 (岡山県労働者共済生活協同組合)  
広島推進本部 (広島県労働者共済生活協同組合)  
山口推進本部 (山口県共済生活協同組合)

労福協



暮らしに安心・安全を

労福協は、「すべての働く人たちの幸せと豊かさ」をめざして、労働組合がつくり育ててきた「ろうきん」・「こくみん共済coop」と一緒になって、働く人の暮らしの安心・安全を支援するお手伝いをしています。

今、私ができること。  
今、あなたちができること。

## 高等教育費の負担軽減を

私たちが求めること

- 1 授業料を半額に
- 2 大学等 修学支援制度の拡充を
- 3 奨学金返済の負担軽減を

Onlineで！  
を届けよう

公的負担の大幅拡充を！  
団体賛同・個人署名を募ろう

### 私たちのアクションにご参加ください！

団体賛同・個人署名はこちらから

すべての人が学べる社会へ 高等教育費負担軽減プロジェクト

労福協中国ブロック連絡会

(一社) 鳥取県労働者福祉協議会  
(一社) 島根県労働者福祉協議会

(一社) 岡山県労働者福祉協議会  
広島県労働者福祉協議会

(一社) 山口県労働者福祉協議会