



広島県労福協は、 ろうきんの「家計の見直し運動」 こくみん共済coopの「生活保障設計運動」 に取り組んでいます。

広島県労福協は、通年でろうきん・こくみん共済coopと連携して組合員の生活基盤の安定および豊かな暮らしの実現に取り組み、可処分所得の向上を図ります。

労福協は、労働組合とろうきん・こくみん共済coopが「ともに運動する主体」として関係を強化するため、引き続き労働者自主福祉事業を幅広く展開するための取り組みを進めています。

ろうきん・こくみん共済coopは『組合員と家族の幸せの実現』のため、暮らしにかかわるお金と保障の確保を全力でサポートします。ろうきん・こくみん共済coopへお気軽にご相談ください。

会員のみなさまのライフイベントから生じるニーズに対して継続的にサポート

ろうきんは、生活応援運動の一環として、借換え相談により複数借入を一本化、
こくみん共済coopは、自分にあったライフプラン(保障計画や資金計画などの生活設計)を
計画・実行することによって、保障の充実と家計支出の軽減

労福協



労福協
マスコットキャラクター
きょうちゃん

こくみん共済
coop

ろうきん



こくみん共済 coop
公式キャラクター
ピットくん

もしもの時の「たすけあい」。
備えて安心!

こくみん共済
coop
全国労働者共済生活協同組合連合会

暮らしに「ゆとり」と「豊かさ」を。
やりくり上手な人生設計

生活応援バンク
ろうきん



ろうきん
マスコット
キャラクター
ロッキー

これからの新しいライフプランを実現するために

多様化する社会。いろいろな生き方があり、さまざまな選択肢があります。置かれている状況も、今考えていることも人それぞれ違います。でもその中で、自分の現状や今後必要な資金や制度・仕組みを知ることが、選択肢を広げるための備えや問題解決の糸口となります。あなたが今とこれからの人生を安心して歩んでいけるように、まずは「知る」ことです。それがライフプランニングの第一歩です。



ライフプランの実現には、健康・お金・保障の支えが重要!



大きなライフイベントに必要なお金・保障はどれくらい!?

結婚資金

約**371万円**

※ゼクシィ「結婚トレンド調査2022」より

マイカー購入資金

約**264万円**

※自動車メーカーホームページより
○軽自動車約141万
○ミニバン約264万

出産費用

約**52万円**

※令和2年12月2日第136回社会保障審議会医療保険部会資料「出産費用の状況」より(正常分娩にかかる室料差額等含む出産費用の平均値)なお、公的制度により補助を受けられる場合があります。

教育資金

約**1,046万円**

※文部科学省「令和3年度子供の学習費調査」「私立大学等の令和3年度入学者に係る学生納付金等調査結果」についてより

セカンドライフ資金

約**1,470万円**

※総務省統計局「令和3年家計調査報告(家計収支編)」厚生労働省「令和5年度の年金改定についてお知らせします」を加工して作成(公的年金以外に必要な老後資金を40分確保すると想定して算出)

住宅資金

約**786万円**

※住宅金融支援機構「2021年度フラット35利用者調査」より、マンション融資利用者の手持金

ライフプランについてくわしく知りたい方は

〈中国ろうきん〉のホームページでは、ライフプランニングについて知ることができます。さまざまなお金の問題について、動画で分かりやすく解説しています。



動画だから分かりやすい!

キャッシュフロー表を作成してみましょう!

キャッシュフロー表を作ることで将来必要なお金を知ることができます。ライフプランを実現するために、ご自分のキャッシュフロー表を作成してみましょう!

キャッシュフロー表の記入の仕方

例 Aさん夫婦の場合
 夫 会社員35歳
 妻 非正規雇用30歳
 ※3年後に第一子出産を想定



単位:万円

名前/年	2023年	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年	2029年	2030年	2031年	2032年
本人	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
妻	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
子ども			0	1	2	3	4	5	6	7
ライフイベント			子ども誕生		保育園入園				住宅購入	小学校入学
収入	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400
一時的な収入	100	50	0	0	50	100	100	100	100	100
A 合計	500	450	400	400	450	500	500	500	650	500
支出	360	360	385	385	430	400	400	400	500	500
一時的な支出(住宅購入頭金や学費など)									300	50
B 合計	420	420	397	397	430	424	424	424	800	550
収支 A-B	80	30	3	3	20	76	76	76	-150	-50

▼「貯蓄額」と「収支」の合計金額

貯蓄残高	(前年)	0	140	230	245	260	280	380	480	580	430	380
------	------	---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

- ポイント**
- 貯蓄額は出産などを機に変動しているが、住宅購入を目標に貯蓄している。
 - 住宅購入年から収支がマイナスとなり、しばらくは貯蓄でカバーできるものの、その後の収支は厳しい見通し。
- 対策**
- 固定費や生活費を削減する。
 - 収入を増やす手段を検討する。
 - 住宅購入時期や予算を見直す。など

家のキャッシュフロー表 記入日: 年 月 日

単位:万円

名前/年	年	年	年	年	年	年	年	年	年	年
本人										
妻										
子ども										
ライフイベント										
収入										
一時的な収入										
A 合計										
支出										
貯蓄額										
経常でかかる支出(固定費と生活費)										
一時的な支出(住宅購入頭金や学費など)										
B 合計										
収支 A-B										

▼「貯蓄額」と「収支」の合計金額

貯蓄残高	(前年)											
------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

〈こくみん共済 coop〉で保障の点検

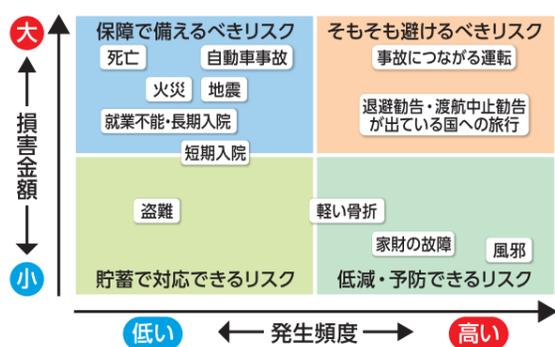
最適な保障の実現をめざしましょう!

生活保障設計運動(保障設計サポート)



こくみん共済 coop は「生活保障設計運動」を取り組んでいます。

病気や事故は、誰しもが起きてほしくない、経験したくないと願うもの。しかし、いつ誰にどんな「万一」が起こるかは、誰にもわかりません。そんな場合の経済的リスクに備えるのが保障であり、貯蓄と保障の役割を踏まえ、今の生活スタイルや将来のライフプランから、そのリスクを最小限にするために本当に必要な保障を考えることが「生活保障設計」です。



保障で備えるべきリスク分野

●人のリスク

- 遺族保障
- 医療保障
- 障がい・就業不能保障
- 介護保障
- 老後保障
- 子どもの保障・教育費

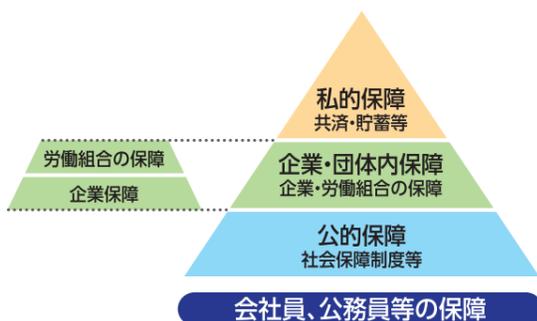
●住まい・くるま・賠償のリスク

- 住まいの保障
- くるまの補償
- 自転車・賠償補償

「ムリ・ムダ・ムラ」のないを確保しましょう。

保障を考えるうえでは、あなたや家族に万一のことがあった場合に受けられる公的保障や、企業・団体内保障について、まずはしっかりと把握することが重要です。そのうえで私的保障(共済・貯蓄等)を考えることで、「ムリ・ムダ・ムラ」のない最適な保障が実現します。

こくみん共済 coop は、最適な保障について組合員の皆さまとともに考え、一人一人にあった「豊かで安心できる暮らし」の実現をめざします。



共済は「たすけあい」です。

共済と保険は万一のリスクに備えて掛金(保険では保険料という)を支払い、そのリスクにあったときに共済金(保険金)を受け取るという機能は同じです。しかし、共済は営利を目的としない生活協同組合が実施している保障制度です。

共済は私たちの生活を取り巻くリスクに対して、組合員相互にたすけあうという活動を、保険のしくみを使って確立した保障制度です。一人一人の組合員が支払った掛金が集まり、万一のリスクによって経済的なダメージを受けた組合員をたすける共済金になります。

共済は、リスク(不安)にみんなが備える安心のたすけあいといえます。



こくみん共済 coop の

こくみん Lifeサポート

「こくみん Lifeサポート」は安心の保障をご提案する「保障設計サポート」と、組合員特典価格などでご利用いただける、もしもの事前の備え・事後のフォロー、ライフイベント・生活全般のサービスを提供する「生活設計サポート」で組合員の皆さまの生涯をトータルにサポートするサービスです。

保障設計サポート

一人一人に寄り添った最適な保障設計を行い、安心の保障をさまざまな方法で提供します。



生活設計サポート

こくみん共済 coop の組合員向けサービスです。「人」「家」「車」の保障分野における事前の備え・事後のフォロー、ライフイベント・生活全般までトータルにサポートするサービスを組合員特典価格などでお得にご利用いただけます。

● 組合員特典価格などでご提供する約18万種類のサービス ●

	病気・災害・交通事故などの 予防やリスク軽減のために	療養後・被災後・交通事故に遭った後などの ケアのために		
	事前の備え	事後のフォロー		
人	フィットネス	健康診断・がん検診	訪問医療	介護サービス・相談
家	住宅の耐震診断	防災グッズ	工務店	家具修繕
車	指定整備工場(車検・点検)	安全運転用品	指定整備工場(修理)	ロードサービス
生活全般	旅行予約	レストラン予約	動画配信サービス	入園・入学お祝い制度

他にもさまざまなサービスがたくさん♪ (全国共通お食事券・結婚お祝い制度・ご出産お祝い制度)
※掲載のサービスは一例です。

こくみん Lifeサポート は公式アプリからご利用可能です。



- こくみん Lifeサポート ご利用にあたって
 - WEBサイト(PC等)からもご利用いただけます。
 - 一部、ご契約の団体によってご利用できない場合があります。
- こくみん Lifeサポート 生活設計サポートのご利用における注意事項
 - こくみん共済 coop の組合員の方がマイページへ登録・ログインいただくことでご利用できます。マイページは公式アプリ・WEBサイトから登録いただけます。
 - 本誌掲載の情報は2023年1月現在のものです。各メニューのサービス内容、会員特典などは予告なく変更する場合がございます。

＜生協の趣旨＞
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。



ご自身のライフプランを実現するために、家計の見直しをしましょう



〈中国ろうきん〉で家計の見直しははじめませんか？

借換えておトクになった分を将来のための資産形成に！

家計の見直しは3 Stepで

Step 1 支払いを見直す

家計の見直しの第一歩は、固定費の見直し！まずは月々支払っている固定費を確認してみましょう！

固定費

- 光熱費(電気代・水道代・ガス代等)
- 住宅費(住宅ローン・家賃)
- 保険料(〇〇共済・〇〇保険等)
- 通信費(電話代・スマホ代・通信料等)
- 教育費(塾・習い事代・教育ローン・奨学金等)
- 車関連費用(ガソリン代・車のローン等)

固定費の見直し中でも、比較的効果が大いなのが返済中のローンの見直しです。

例えばこんな方

あらためて金利を調べてみると高い金利で借りてたなあ…。

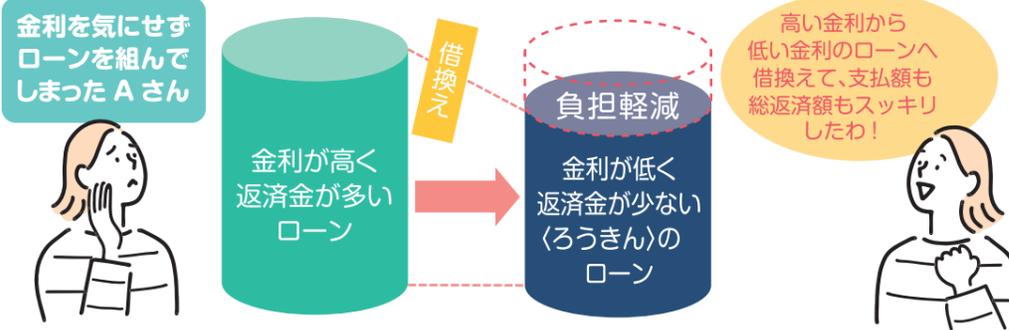
3つのローンを返済中。月々の返済を減らしたいな。

今使っているカードローンをまとめたい！

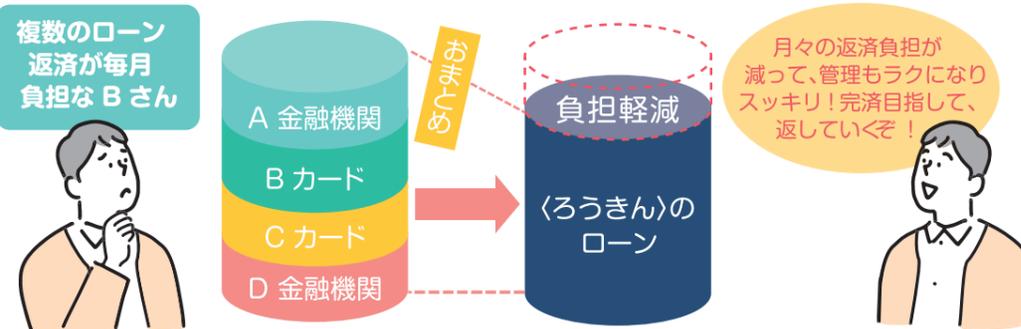
Step 2 ローンの見直し

返済額を見直したり、複数のローンをまとめることで家計をスリムにしませんか？

金利や期間の見直しで返済金や総返済額がスリムに！



〈ろうきん〉に「おまとめ」で月々の管理がスリムに！



ご利用中のローンを見直すことで、総返済額の削減や返済期間の短縮、月々・ボーナス返済額を抑えられる可能性があります。「ちょっと話を聞いてみたい！」という方は、【家計の見直し相談フォーム】へ！2営業日以内に、〈ろうきん〉からご連絡いたします。

スマホの方はこちらから！



Step 3 貯蓄体質へ

負担軽減できた分を貯蓄にまわして自分らしい将来に備えましょう。

目的やライフプランに合わせて、あなたに合った積立を始めませんか？

目的のために貯めたい方に



財形貯蓄

貯める習慣をつけたい方に



エース預金

老後の資金を増やしたい方に



iDeCo
個人型確定拠出年金

将来に向けて資産を育てたい方に

NISA・つみたて NISA

複数のローンを〈ろうきん〉でまとめた B さん

〈ろうきん〉のローンにまとめたことで、月々10,000円の見直しが出来ましたよ！
月々10,000円の見直し分を貯蓄にまわすと

1年間で12万円に
8年間で約100万円積立できる！

リフォームや車の買替え等、いざという時の安心につながる！



※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※くわしい説明書が必要な方は店頭へお申し出ください。 ※ご返済額について 試算をご希望の方は、店頭にお申し出ください。ローンについては、〈中国ろうきん〉ホームページでも試算できます。

(2023年7月1日現在)



お客さま相談窓口 ☎0120-86-3760

お問い合わせは、最寄りの窓口かお客さま相談窓口へ

本店営業部 ☎(082)261-6411
ローンセンター広島中央 ☎0120-36-4160
広島東支店 ☎(082)281-6391
広島西支店 ☎(082)292-6711
ローンセンター広島西 ☎0120-39-6311

大竹支店 ☎(0827)57-7780
三次支店 ☎(0824)63-4221
西条支店 ☎(082)422-6655
ローンセンター西条 ☎0120-68-4160
呉支店 ☎(0823)21-6247

三原支店 ☎(0848)62-4128
尾道支店 ☎(0848)46-8110
府中支店 ☎(0847)45-7511
福山支店 ☎(084)925-3810
ローンセンター福山 ☎0120-60-8620

銅管町支店 ☎(084)940-3939
因島代理店 ☎(0845)22-2517
※ローンセンターは土・日も営業しています。さらに、銅管町支店は土曜日もローンの相談を受付けています。

ローン商品やサービスについてくわしくは、〈中国ろうきん〉のホームページをご覧ください。

<https://www.chugoku.rokin.or.jp/>



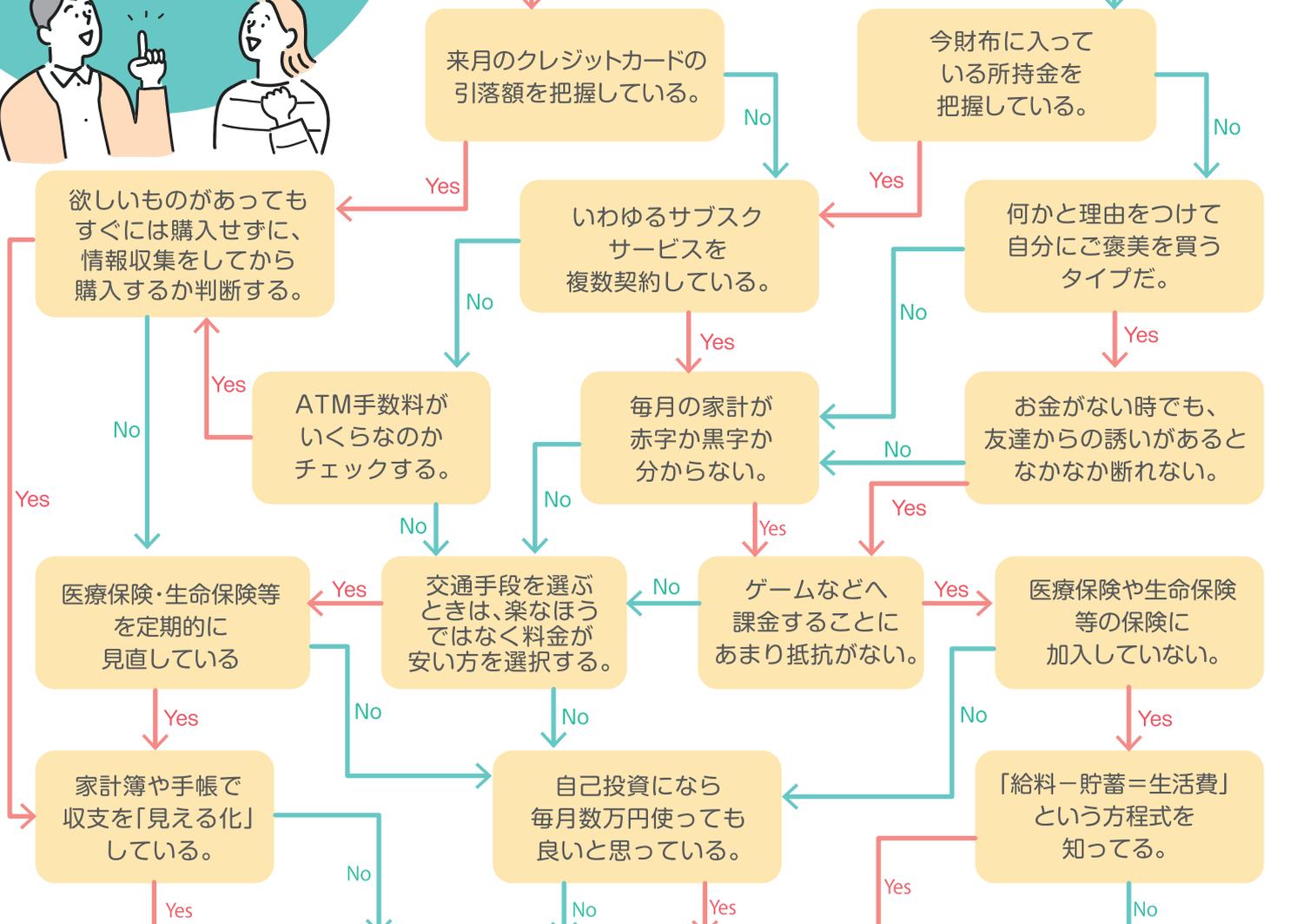
あなたは堅実派？
それとも散財派？

日々の習慣からみる ライフプラン実現度！



START

買い物をするときは、
基本的にクレジットカード等
キャッシュレス決済である



Aタイプ ライフプラン実現度!(貯蓄体質) **90%**
質実剛健 貯蓄家タイプ



お金の使い方も管理の仕方
もかなりのもの、根っからの
貯蓄家です。これからも
「つかう」「ためる」を上手に
使い分けてください。さらに
ワンステップ進んで、少し遠い
未来のための貯蓄にチャレンジ
するのもいいかもしれません。
人生100年時代、健康寿命と
資産寿命を延ばしましょう。

Bタイプ ライフプラン実現度!(貯蓄体質) **70%**
将来有望 経験重視タイプ



貯蓄家の素質あり。「お金を
大事にする気持ち」を持つ
ているあなたは、「お金を管理
する方法」を少し工夫するこ
とで、無理なく貯蓄と消費の
バランスをとることができる
はず。改めて生活習慣を見直
して、未来の自分のために貯
蓄額の目標を決めて積立にチ
ャレンジしてみましょう。

Cタイプ ライフプラン実現度!(貯蓄体質) **40%**
貯蓄初心者 自己投資タイプ



まだまだ「ためる」より「つ
かう」ことに意識が向きが
ちな貯蓄初心者です。自分
で稼いだお金を大切に思う
ことが貯蓄の第一歩。まず
は家計の収支バランスの見
直しを！流行っているもの
や欲しいものを手に取る前
に、本当に必要なものなの
か考えてみましょう。

Dタイプ ライフプラン実現度!(貯蓄体質) **10%**
楽しいのが一番! 人生楽観タイプ



貯蓄とは縁遠い生活スタイル
です。まずは1~2か月ほど
家計簿をつけてみて、自分
のお金の流れを把握するこ
とから始めてみましょう。
まずは少額から「貯める」
習慣を身に着けることが
大切です。