



広島県労福協は、「ろうきん家計の見直し運動」 「こくみん共済 coop の生活保障設計運動」に取り組んでいます。

広島県労福協は、ろうきん・こくみん共済 coop と連携して組合員の生活基盤の安定および豊かな暮らしの実現に取り組み、可処分所得の向上を図ります。

労福協は、労働組合とろうきん・こくみん共済 coop が「ともに運動する主体」として関係を強化するため、引き続き労働者自主福祉事業を幅広く展開するための取り組みを進めています。

ろうきん・こくみん共済 coop は『組合員と家族の幸せの実現』のため、暮らしにかかわるお金と保障の確保を全力でサポートします。

会員のみなさまのライフイベントから生じるニーズに対して継続的にサポート

ろうきんは、生活応援運動の一環として、借換え相談により複数借入を一本化
こくみん共済 coop は、自分にあったライフプラン(保障計画や資金計画などの生活設計)を計画・実行することによって、保障の充実と家計支出の軽減



もしもの時の「たすけあい」。
備えて安心!

こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

暮らしに「ゆとり」と「豊かさ」を。
やりくり上手な人生設計

生活応援バンク
ろうきん



これからの楽しい ライフプランを実現するために



「結婚」「子どもの誕生(出産)」「子どもの進学(入学)」という人生の節目は、この先ご家族の皆さまにとって忘れられない思い出となることでしょう。

これから長い人生の間には、マイホーム購入や子どもの成長、家族旅行、マイカー購入など、かなえたい夢や希望がたくさんあるはずです。ライフプランは、ご自身やパートナーの価値観によってさまざまですが、日々生活をしていくうえで、「健康」「お金」「保障」の支えがとても大切です。ただ漠然と考えているだけでは不安が募るばかり。夢や希望の実現に向けて、その都度必要になると思われる対策をきちんと把握しておけばそんな不安も安心に変えられるはず…。一緒に家族の未来を思い描いてみませんか？

結婚したら…

健康

パートナーとの楽しい生活。お互いの健康管理も忘れずに…。健康であることはお金と時間の節約になります。

お金

夢や希望の実現には、お金がかかります。貯蓄は早めにスタートしましょう。

保障

一生涯の医療保障は早めの準備を。特に女性は妊娠・出産前に加入しましょう。



結婚

子どもの誕生
(出産)



マイカー
購入・買い替え



子どもの
(小・中)



出産したら…

健康

産後のママは身体的・精神的にも不安定なところ。ママが健康であれば、赤ちゃんも健やかに。子育ては夫婦協力しあって。

お金

子どもの将来の夢のために教育費も早めに準備を。

保障

- 子どもの誕生により、一家の大黒柱の遺族保障は最も必要な時期に。目的は「教育費」「住宅費」「生活費」をカバーするため!
- 子どもがかかりやすい病気や事故も結構あります。



3つのバランスを考えよう!



3つの支えが重要

健康

家族を含めて健康が何より大切!

お金

夢の実現にはお金がかかるし...

保障

万一のリスクに対処するのは保障だな...

お金

大学進学で教育費が最もかかります。



住宅購入

大学進学

夫婦2人になると...

健康

人生100年時代。
いつまでも健康であるためには若いころからの生活習慣が基本となります。

お金

退職後のゆとりある生活のために
備えていきましょう。

保障

一家の大黒柱の保障も見直す時期。

進学したら...

健康

子どもが成長するにつれて、親世代の年齢もあがり、病気になるリスクも高まります。自覚症状のサインを見逃さないように。

お金

そろそろ念願のマイホームを考える頃。住宅ローンを組む場合は、頭金の準備をお早めに。

保障

- マイホームは住まいの保障でしっかり守りましょう!
- 活発な子どものけがや万一の賠償の対策も。

子どもの独立

老後



思い描くライフプランを実現するために、 お金と保障の関係を理解しましょう

人生の主な三大費用って？ お金ってこんなにかかるんです！

人生に必要なお金を考えるとき、主な三大費用として、**教育費・住宅費・生活費**（老後資金含む）があります。

教育資金

約1,000万円

子ども1人あたりの総額
(幼稚園から大学まですべて国公立)

※文部科学省
平成30年度「子どもの学習費調査」
※独立行政法人日本学生支援機構
「令和2年度学生生活調査結果」より

住宅購入費

約3,604万円

建売住宅の平均購入価格

※住宅金融支援機構
「2021年度フラット35利用者調査」より

生活費（老後）

夫婦2人の基本生活費

約27万円

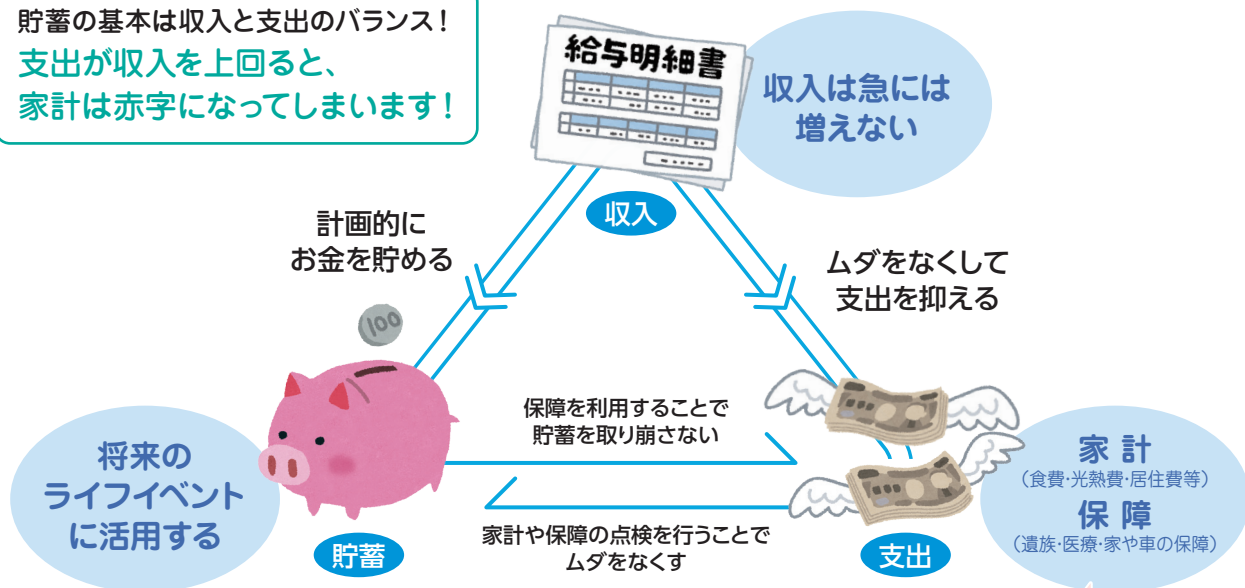
(月額)

※総務省
「家計調査報告」令和3年平均結果の
概要より



上手なお金の貯め方って？ あらかじめ給与から貯蓄分を引いて支出に回しましょう

貯蓄の基本は収入と支出のバランス！
支出が収入を上回ると、
家計は赤字になってしまいます！



こくみん共済coopが
お手伝いできるのは
ココ！

中国ろうきんが
お手伝いできるのは
ココ！

支出を抑える方法は、大きく分けて「①保障の点検」と「②家計の見直し」！

- 「保障の点検」は、公的保障や勤務先の企業・団体内保障をベースに考え、不足する部分を私的保障で備えることで保障のムダをなくすことができます。
- 「家計の見直し」は、食費や光熱費・通信費などを減らすさまざまな節約術を活用しましょう。

具体的な保障の
考え方は
各ページを
ご参照ください

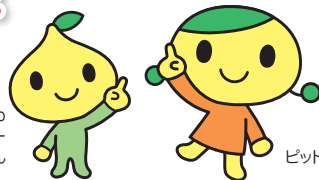
家計と保障の点検を行うことで、その分のお金を貯蓄に回し、将来のイベントに備える
ことができます。

〈こくみん共済 coop〉で保障の点検

最適な保障の実現をめざしましょう!

生活保障設計運動

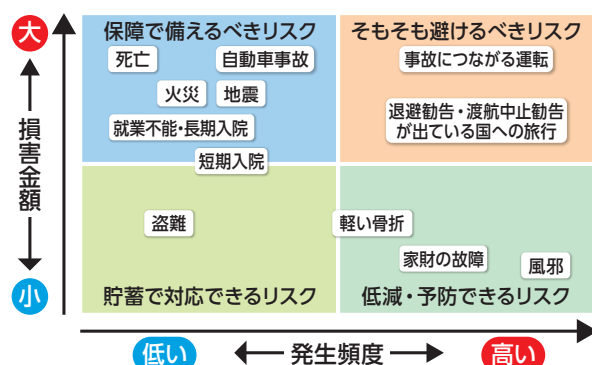
こくみん共済 coop
公式キャラクター
ビットくん



ビットネネ

こくみん共済 coop は「生活保障設計運動」に取り組んでいます。

病気や事故は、誰しもが起きてほしくない、経験したくないと願うもの。しかし、いつ誰にどんな「万一」が起こるかは、誰にもわかりません。そんな場合の経済的リスクに備えるのが保障であり、貯蓄と保障の役割を踏まえ、今の生活スタイルや将来のライフプランから、そのリスクを最小限にするために本当に必要な保障を考えることが「生活保障設計」です。



保障で備えるべきリスク分野

●人のリスク

遺族保障

医療保障

障がい・就業不能保障

介護保障

老後保障

子どもの保障・教育費

●住まい・くるま・賠償のリスク

住まいの保障

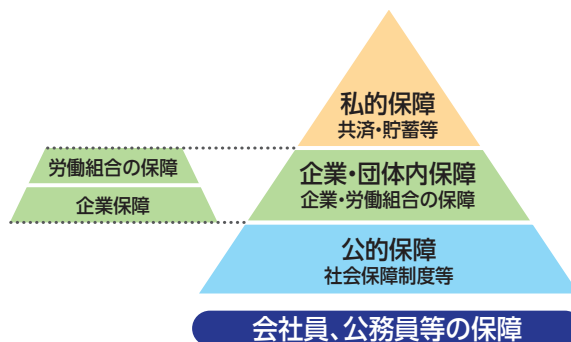
くるまの補償

自転車・賠償補償

「ムリ・ムダ・ムラ」のないを確保しましょう。

保障を考えるうえでは、あなたや家族に万一のことがあった場合に受けられる公的保障や、企業・団体内保障について、まずはしっかりと把握することが重要です。そのうえで私的保障（共済・貯蓄等）を考えることで、「ムリ・ムダ・ムラ」のない最適な保障が実現します。

こくみん共済 coop は、最適な保障について組合員の皆さまとともに考え、一人一人にあった「豊かで安心できる暮らし」の実現をめざします。



共済は「たすけあい」です。

共済と保険は万一のリスクに備えて掛金（保険では保険料という）を支払い、そのリスクにあったときに共済金（保険金）を受け取るという機能は同じです。しかし、共済は営利を目的としない生活協同組合が実施している保障制度です。

共済は私たちの生活を取り巻くリスクに対して、組合員相互にたすけあうという活動を、保険のしくみを使って確立した保障制度です。一人一人の組合員が支払った掛金が集まり、万一のリスクによって経済的なダメージを受けた組合員をたすける共済金になります。

共済は、リスク（不安）にみんなで備える安心のたすけあいといえます。



こくみん共済 〈全労済〉

全国労働者共済生活協同組合連合会



こくみん共済 NEWS

7722U019

中四国統括本部

島根推進本部（島根県労働者共済生活協同組合）

鳥取推進本部（鳥取県共済生活協同組合）

岡山推進本部（岡山県労働者共済生活協同組合）

広島推進本部（広島県労働者共済生活協同組合）

山口推進本部（山口県共済生活協同組合）

ご自身のライフプランを実現するために、 家計の見直しをしましょう

家計の見直しは3Stepで

Step
1

支払いを見直す



家計の見直しの第一歩は、固定費の見直し！
まずは月々支払っている固定費を確認してみましょう！

固定費

- 光熱費（電気代・水道代・ガス代等）
- 住宅費（**住宅ローン**・家賃）
- 保険料（〇〇共済・〇〇保険等）
- 通信費（電話代・スマホ代・通信料等）
- 教育費（塾、習い事代・**教育ローン**・奨学金等）
- 車関連費用（ガソリン代・**車のローン**等）



固定費の見直し中でも、比較的効果が大い
なのが**返済中のローン**の見直しです。

例えばこんな方

あらためて
金利を調べてみると
高い金利で
借りてたなあ…。

3つのローンを
返済中。
月々の返済を
減らしたいな。

今使っている
カードローンを
まとめたい！



Step
2

ローンの見直し

返済額を見直したり、複数のロー
ンをスリムにしませんか？

金利や期間の見直しで返

金利を気にせず
ローンを組んで
しまったAさん



借換え

〈ろうきん〉に「おまとめ

複数のローン
返済が毎月
負担なBさん



おまとめ

ご利用中のローンを見直すことで、総返済額
短縮、月々・ボーナス返済額を抑えられる可
「ちょっと話を聞いてみたい!」という方は、【家計の見直し】
2営業日以内に、〈ろうきん〉からご連絡いたします。

※審査の結果、ご融資できないなど、ご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。 ※くわしい説明書が必要な方は店頭へお申し出ください。 ※返済額について



お客さま相談窓口 ☎0120-86-3760 受付時間／平日 9時～18時 休業日／土・日、祝休日、12月31日～1月3日

お問い合わせは、最寄りの窓口かお客さま相談窓口へ

本店営業部
ローンセンター広島中央
広島東支店
広島西支店
ローンセンター広島西

☎ (082)261-6411
☎ 0120-36-4160
☎ (082)281-6391
☎ (082)292-6711
☎ 0120-39-6311

大竹支店
三次支店
西条支店
ローンセンター西条
呉支店

☎ (0827)57-
☎ (0824)63-
☎ (082)422-
☎ 0120-68-
☎ (0823)21-

〈中国ろうきん〉で家計の見直しはじめませんか？ 借換えでおトクになった分を将来のための資産形成に！



ーをまとめることで家計を

返済金や総返済額がスリムに！

負担軽減

金利が低く
返済金が少ない
〈ろうきん〉の
ローン

高い金利から
低い金利のローンへ
借換えて、支払額も
総返済額もスッキリしたわ！



で月々の管理がスリムに！

負担軽減

〈ろうきん〉の
ローン

月々の返済負担が
減って、管理もラクになり
スッキリ！完済目指して、
返していくぞ！



額の削減や返済期間の
可能性があります。
見直し相談フォームへ！

スマホの方は
こちらから！



Step
3

貯蓄体質へ



負担軽減できた分を貯蓄にまわして
自分らしい将来に備えましょう。

目的やライフプランに合わせて、
あなたに合った積立を始めませんか？

目的のために
貯めたい方に

貯める習慣を
付けたい方に



財形貯蓄

エース預金

老後の資金を
増やしたい方に



iDeCo

個人型確定拠出年金

将来に向けて
資産を育てたい方に

**NISA・
つみたてNISA**

複数のローンを
〈ろうきん〉で
まとめたAさん



〈ろうきん〉のローンにまとめたことで、
月々10,000円の見直しができたよ！

月々10,000円の
見直し分を貯蓄にまわすと

**1年間で12万円に
8年間で
約100万円積立できる！**

リフォームや車の買替え等、いざという
時の安心につながる！

試算をご希望の方は、店頭にお申し出ください。ローンについては、〈中国ろうきん〉ホームページでも試算できます。

(2022年9月1日現在)

7780 三原支店 ☎(0848)62-4128
4221 尾道支店 ☎(0848)46-8110
6655 府中支店 ☎(0847)45-7511
4160 福山支店 ☎(084)925-3810
6247 ローンセンター福山 ☎0120-60-8620

鋼管町支店 ☎(084)940-3939
因島代理店 ☎(0845)22-2517

※ローンセンターは土・日も営業しています。
さらに、鋼管町支店は土曜日もローンの相
談を受付しています。

ローン商品やサービスについて
くわしくは、〈中国ろうきん〉の
ホームページをご覧ください。

<https://www.chugoku.rokin.or.jp/>

スマホの方は
こちらから！



感謝・評価の声にありがとう

thank you for your voice

こくみん共済 coop にいただいた声

加入している内容は自分ではよく分かっていないところがあるので、今日来てよくわかりました。弁護士費用等補償特約は絶対つけておいたほうがいいと思うのですが、重複しているとは知りませんでした。ありがとうございました。また車変わる予定なので、そのときはお願いします。

感謝の声をいただいて

マイカー共済を複数台ご契約いただいております。特約が重複されているため、案内を行いました。1台取り外すことによって、最初は不安に思われた様子が伺えたので、補償範囲の対象者様についてのご案内を再度行い納得されておりました。これからも案内については丁寧に行っていきたいと思っております。



こくみん共済 coop にいただいた声

マイカー共済と火災共済の加入のお世話になった時に、別居の娘の医療保障をと思って説明してもらったこくみん共済に自分も入りたいと思ってきました。他共済と比べて、掛金は少しだけ違っていたけど、あなたにお任せしたいと思ったので、子どもも一緒に加入します。

感謝の声をいただいて

当初、マイカー共済のみのご相談の組合員様でしたが、対応回数を重ねるごとに信頼を寄せていただき、今回の加入につながりました。医療保障の説明には、他共済も検討していることも正直にお話ししてくださったため、加入につながった時には、うれしくやりがいを感じました。丁寧な対応はお客様の満足と自分への達成感にもつながります。



中国3うきんにいただいた声

職場でろうきんの職員に声をかけていただき、住宅ローンの借換えでメリットがでることを教えていただきました。借換えの試算で支払いが月8万円から7万円に減り、楽になると聞きすぐに借換えしました。子供が高校入学を控え、これからお金がかかるころでしたので助かりました。

感謝の声をいただいて

うれしいお言葉ありがとうございます。借換えにより金利を下げることで、利息を減らすことができます。これにより返済金額や返済総額を減らすことができます。今後も組合員さんと家族の幸せのため、生涯を通してサポートしていきます。

