

広島県 「ショルハルスセミナー」を閉催

テーマ:すぐに取り組める「メンタルへルスセルフケア法」 ~ コロナ禍だからこそ、セルフケア法を広めよう~

講 師:松本 直子さん《広島産業保健総合支援センター 産業保健相談員》

2021年12月4日(土)、ワークピア広島の会場と Zoom ウェビナーを利用した Web 会場に、併せて130名が参加し、「メンタルヘルスセミナー」を開催しました。

冒頭、主催者を代表して挨拶に立った伊丹県労福協会長は、 土曜日にも拘わらず、多くの 方々に参加いただいたことに対 してお礼を述べました。



また、このメンタルヘルスセミナーは広島県から委託を受けて開催されていること、コロナ禍でメンタルヘルスへの関心が一段と高くなっており、このセミナーを通して「職場で何ができるか」ということを参加者のみなさんには学んでいただきたいと挨拶しました。



講演では、松本講師より2022 年4月1日から中小企業においてもパワハラ防止措置が義務付けられるので、早めにしっかり対策を行うことが必要だと説明がありました。

企業が行うべき対策として、従業員に対する

「研修会」がありますが、その一例としてメンタルヘルスの予防として行う「森林セラピー」も有効であると紹介いただきました。

また、一人一人が気軽にできることとして、 運動療法、まずは「体を動かして心を整える」 ことが大切であると強調されました。

参加者のみなさんも松本講師と一緒に、「完全

腹式呼吸法」やストレッチを実践し、今すぐに取り組めるセルフケア法を学ぶことができました。





広島県労福協のホームページ リニューアルしました!!





※ホームページ(QRコード)から「ライフサポートセンター広島」へアクセスできるようになりました

ホームページの URL https://hiroshima-rofuku.net/または、「広島県労福協」で検索を

◆スマホの方は QR コードを読み取ってください。

髙松氏、高田氏、『令和3年度勤労者福祉功労知事表彰』を受ける 表彰

2021年11月24日(水)、県庁北館大会議室におい て、「令和3年度勤労者福祉功労知事表彰」の表 彰式が行われました。

表彰式では湯崎広島県知事から、髙松俊二氏 (マツダ労働組合) と高田孝利氏(広島県職員連 合労働組合)両名に表彰状が授与されました。

「勤労者福祉功労知事表彰」は、長年にわたり 勤労者福祉の増進、中小企業の労働福祉の向上 に積極的に取り組み、その功績が顕著で、他の 模範と認められる個人や団体が表彰されていま す。

高松氏はこくみん共済 coop 広島推進本部長や 中四国統括本部長として、高田氏は労金県営業 本部長として福祉事業団体の発展に寄与されま

した。また、お二人とも県労福協副会長として 労福協活動にもご尽力いただきました。



(高田氏)

(湯﨑知事)

(髙松氏)

中国労働金庫からのお知らせ



TATA TATATA



2004年より新しい時代を担う少年少女の健全な育成を目的に、中国ろうきん杯学童軟式野 球選手権大会を開催しております。今年で第18回を迎え、2021年12月4日出、5日(日)に広 島市民球場(マツダ Zoom-Zoom スタジアム広島)、広島県総合グランド野球場にて、中国 5 県の予選を勝ち抜いた代表8チームにより決勝大会を開催しました。選手たちのファイト溢 れるプレーにより熱戦を繰り広げ、岡山県代表の岡山庭瀬シャークスが栄冠に輝きました。

鳥取県 岡山庭瀬シャークス 椿東野球スポーツ少年団 岩美北スポーツ少年団 南観マリーナスポーツ少年団 大和軟式野球スポーツ少年団

〈優勝チーム〉



〈準優勝チーム〉



地区労福協との意見交換会

『備北地区労福協』

日 時:2021年10月13日(水)

出席者:【地区労福協】

柳会長 他 9 名



『賀茂豊田地区労福協』

時:2021年11月10日(水)

出席者:【地区労福協】

阿部会長 他9名



『尾道地区労福協』

日 時:2021年12月1日(水)

出席者:【地区労福協】

神尾会長 他13名



「第65回定期総会」 開催

2021年11月26日金)、ハイブリッド方式で、217名 が参加し、中央労福協「第65回定期総会」が開催 されました。

冒頭、主催 者を代表して 中央労福協の 神津会長が挨 拶を行い、続



いて2020~21年度活動報告、決算および会計監査 報告、2022~23年度の活動方針(案)、2022年度

予算(案)が提案され、すべ ての議案が承認されました。

なお、今年度は役員改選の 年にあたり、新会長には連合 会長の芳野友子氏が選任され ました。



















2021年11月13日(土)10時から福山労働会館「みや び」で、福山地区労福協主催の「ライフプラン セミナー | を31名が参加して開催いたしました。

<「知っておくべきお 金の増やし方~iDeCo」・ 「つみたて NISA」~>の テーマで中国労働金庫営 業企画課「山下主則」ア



ドバイザーを講師に迎え、人生100年時代の資産 形成として、公的年金のしくみと、今後の年金 の見通しを学びました。

参加者からは、若い世代へどういったものを 勧めていけばいいかとの質問があり、「少しずつ でもコツコツと積み立てられるのが賢明です | とアドバイスをいただきました。

若いときから、将来設計を描いて、老後の不 安払拭につなげたいと感じました。

【広島西地区労福協】「防犯に関する講習会」

2021年12月2日休ワークピア広島で、生活向 上サポート事業として開催しました。

谷口会長の挨拶に始まり、広島市市民局市民



安全推進課の井原和紀氏 から講習を受けました。

内容は、「犯罪被害にあ わないために」をテーマ として「①安全なまちづ

くりと犯罪情勢」、「②侵入窃盗犯等からの被害 防止対策」、「③特殊詐欺被害防止対策」につい て説明を受けました。犯罪は、「見えにくく・入 りやすい | 場所で多く発生しており、危険な場 所には近づかない、危険な場所を作らないこと が重要であること、侵入窃盗では必ず「下見」を 行い綿密な計画を立てることから、「入りにくい 家」である印象を与えることが重要であること、 特殊詐欺被害は電話に出ると言葉巧みに騙され ることから、普段から留守番電話にすることや ナンバーディスプレイ機能を活用し「非通知」電 話にはでないこと等を説明いただきました。最 終的に犯罪防止は、普段から市民同士の「無関 心」をなくすことが重要であり、ご近所同士で の声掛けや、家族や友人に素直に相談できる体 制作りが必要であることを説明いただきました。

犯罪防止対策は知ってい るつもりでも知らないこ とが多く、一市民として 行動を起こすきっかけと なる講習となりました。





込み)の対象となります

①29歳以下またはフレッシャーズ(勤続1年目)の方

②0歳から大学院在学中のお子さまをご本人または配偶者さま

③ (ろうきん)無担保ローン(証書貸付)をご利用中または、以前にご利用されていた方

④ネットから Web 完結スキームでお申込みの方

上記4項目のいずれにも該当されない方は、

上記4項目のパッカリーのボーニー 下記の金利でご利用いただけます。







(2021年12月1日現在)

本店営業部 25(082)261-6411

広島東支店 ☎(082)281-6391 広島西支店 ☎(082)292-6711

ローンセンター広島西 🚳 0120-39-6311 大 竹 支 店 ☎(0827)57-7780

次支店 含(0824)63-4221 西条支店 (082)422-6655

ローンセンター西条 面面 0120-68-4160 支 店 25 (0823)21-6247 三原支店 **5** (0848)62-4128

尾道支店 5(0848)46-8110

因島代理店 🕿 (0845)22-2517

府中支店合(0847)45-7511 福 山 支 店 合(084)925-3810 ローンセンター福山 面面 0120-60-8620

鋼管町支店 ☎(084)940-3939



未来ある子どもたちを、交通事故から守っていく。

「7才の交通安全プロジェクト」では、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、 子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

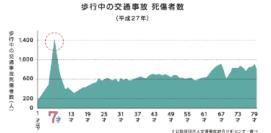




子どもたちのための交通安全 デジタル絵本を公開。



横断旗を全国に寄贈。



7才の子どもたちは、他の年齢に比べて突出して 交通事故に遭いやすいというデータがあります。



旅行のことならなんでもお任下さい !!

旅行・イベントのお困り事解決します

ントラベル広島(ワークピア広島)

出張手配・個人旅行・バスレクリエーションの幹事になった・・・ まずはお電話ください!きっとお役にたてるはず!!

イベント・組合行事

パーティー幹事 会社の周年記念 親睦を深めるイベント等 出張·個人旅行 団体旅行 日帰りバス旅行等 なんでもOK

当会館での Web会議を フルサポートします

JR 広島駅から徒歩7分!だから、とっても便利!



ユニオントラベル広島 〒732-0825 広島市南区金屋町 1-17 フロント 3F URL https://www.worKpier.jp ■ Note that the state of the state

で予約は 082-261-8131 で受付時間 9:00~19:00 (日曜・祝日は17:00まで)

FAX 082-263-3489 info@workpier.jp



街で噂の牛すじ黒カー





(税込)

中辛 1人前 200g レトルトカレー

ゆみやび